

A cura di Giovanni Gocci

La sabbiera di gruppo

La porta girevole per l'inconscio

Zefiro-Collettivo ed Individuazione



La sabbiera di gruppo. La porta girevole per l'inconscio

A cura di **Giovanni Gocci**

Questo libro presenta *la sabbiera di gruppo*, una nuova tecnica di psicoterapia elaborata da Giovanni Gocci lungo un'esperienza terapeutica ventennale. E' una terapia di gruppo che affonda le sue radici nella psicologia analitica, nella psicologia sociale, nella sand play therapy, nel gioco simbolico e nella terapia immaginativa. L'utilizzo di questo strumento è fondamentale per il passaggio alla coscienza

di contenuti inconsci attraverso un'esperienza corporea e immaginativa che attiva un processo di simbolizzazione delle emozioni profonde facendo emergere contenuti che il linguaggio puramente verbale può esprimere solo in parte. La sabbiera di gruppo diventa un *temenos*, una dimensione di spazio-tempo in cui dare una precisa interpretazione per immagini e per relazioni affettive della propria situazione psicologica e sociale.

Prof. Giovanni Gocci, Università di Siena-Arezzo

Direttore Scuola di Specializzazione in Psicoterapia H. Bernheim, Verona.